



Meditation Steps e.V.

КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ

2 квартал 2023





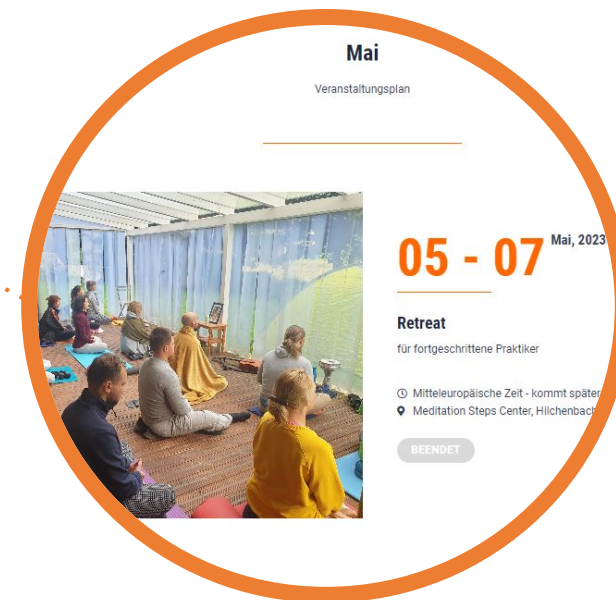
РЕТРИТЫ

Ретриты

В 2-ом квартале 2023 года мы провели 1 ретрит

Ретрит для продвинутых практиков

26
человек



Ретрит для продвинутых практиков

Даты: 05-07 май 2023

Место проведения: Йога-центр, Хильхенбах.

Количество участников: 26 человек

В ПРОГРАММЕ:

- Коллективные динамическая и безмолвные медитации
- Вечер духовных историй
- Соревнование по танцам Каошикам и Тандаве





ВОЛОНТЕРСТВО

Волонтерская деятельность

Наш проект имеет волонтерскую основу и его развитие происходит благодаря совместным усилиям служения многих людей.

На момент 2 квартала 2023 года в проекте занято 50 человек и почти каждый месяц их количество становится всё больше.

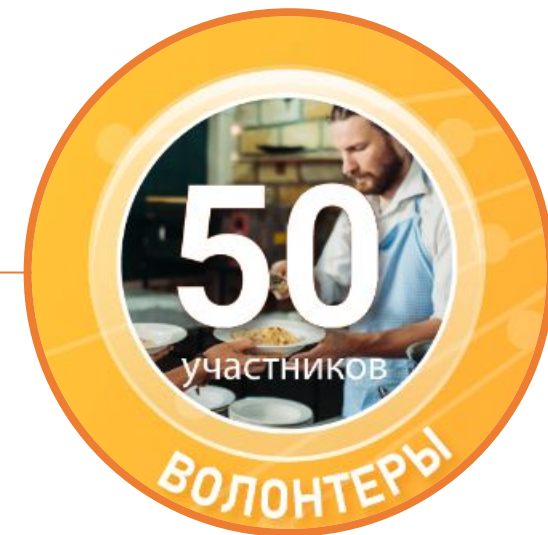
За 2 квартал 2023 г. к нашей команде присоединилось 12 новых волонтеров:

- *Администрация* - 3 новых человека
- *Визуал* - 3 новых человека
- *Орг. Отдел* - 2 новых человека
- *Реализация* - 1 новый человек
- *Йога-центр* - 3 новых человека

***Мы благодарим каждого из наших волонтеров!
Вместе мы делаем этот мир лучше.***

Ознакомиться с открытыми вакансиями можно здесь:

<https://meditationsteps-germany.de/ru/offene-stellen>





Открылся наш
Саттва Магазин

<https://sattva-shop.de/>

Саттва магазин!

Благодаря слаженной волонтерской работе
визуального отдела мы открыли магазин онлайн

В магазине возможно купить:

- Электронные книги
- Печатные книги
- Аудиокниги

Онлайн Саттва Магазин

<https://sattva-shop.de/>



Sattva shop Германия

Доставка и стоимость доставки

Мой профиль



сайт Meditation Steps Germany



Электронные книги

в формате PDF, fp2, ePub

[к магазину](#)



Аудиокниги

в формате MP3

[к магазину](#)



Печатные книги

Доставка по Германии и Европе

[к магазину](#)



АБОНЕМЕНТ

Абонемент

Если по какой-то причине вам сложно осуществлять волонтерскую деятельность, вы можете помочь продвижению нашего проекта финансово, оформив абонемент Йога-центра.

Абонемент дает вам ряд преимуществ:

- скидки на участие в программах проекта,
- бесплатное обучение в Meditation Steps School,
- бесплатное проживание в Йога-центре
- и другие.

За 2 квартал 2023 г. к нашей команде финансовой поддержки присоединился 1 человек. Всего наш проект поддерживает 42 человек.

Подробнее о льготах для владельцев абонемента:

<https://meditationsteps-germany.de/ru/abonnement>



The background features a warm orange-to-yellow gradient. A central point from which numerous thin, light-colored lines radiate outwards, ending in small, semi-transparent circular dots. This creates a sunburst or starburst effect, symbolizing expansion, focus, or a central theme.

НКО “Уроки медитации Германия”

НКО “Уроки медитации Германия”

В декабре 2022 г. наш проект получил статус некоммерческой организации (НКО).

НКО организована по принципу ежегодного членства. Количество членов НКО на конец 2 квартала - 18 человек.

Стать членом НКО может любой совершеннолетний участник проекта.

Это дает возможность

- формировать стратегию и определять будущий вектор развития нашего проекта
- быть представителем проекта в своем городе/регионе

Членский взнос - 65 евро в год.



Присоединяйтесь к нашей команде:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKoRHsUrBc4MI9ntD1ko8EcsWqXPwFyrBwTeoE8ThkOPtP-w/viewform>

Устав НКО "Уроки Медитации Германия" на немецком языке:

<https://documents.meditation-steps.eu/satzung>



“Meditation Steps School”
Школа медитации

“Meditation Steps School”

В рамках нашего проекта организована онлайн-школа, занятия в которой проводят опытные практики йоги и медитации.

Курсы, проведенные в 2-ом квартале 2023:

- Слои разума
- Семь секретов успеха
- Восьмеричный путь йоги

о содержания курсов вы сможете узнавать только в процессе участия в курсе

Состоялись две встречи с Дадой Абхидхьяном (учителем медитации) он отвечал на вопросы по теме “Слои разума” а также участвовал в общей встрече по завершению курса “Восьмеричный путь йоги”

Среднее количество участников во 2-ом квартале - 20 человек.

<https://meditationsteps-germany.de/ru/meditation-steps-school>

Для владельцев абонементов обучение бесплатно.

Для остальных участников функционирует система пожертвований.

<https://meditationsteps-germany.de/ru/abonnement>





Коллективные практики

Коллективные практики

Коллективные онлайн-практики:

- Коллективные медитации по субботам с Ольгой Самойловой и Светланой Гаузер, *среднее количество участников - 14 человек.* <https://meditationsteps-germany.de/ru>
- Практика Танца Каошики по будням каждый день, *среднее количество участников - 7 человек*
- Коллективные медитации по воскресеньям с учителями медитации, *среднее количество участников - 50 человек.*

Все перечисленные практики вы можете посещать в открытом доступе. Следите за анонсами в группах и на сайте.



Коллективные практики в разных городах

Города, где проводятся регулярные практики:



• München

Проводит регулярные встречи по коллективной медитации

- в телеграмме <https://t.me/+PRb7UIUYJtdhYmFi>



• Berlin

Проводит еженедельную коллективную медитацию в парке.

Количество участников 3-5 человек. Активный поиск помещения.

- в телеграмме <https://t.me/+twoYc0CxdqM2MjNi>
- в инстаграме [@meditationsteps_berlin](https://www.instagram.com/meditationsteps_berlin)



• Frankfurt

Провели 6 коллективных медитаций. В мае-июне проводили асана-классы в парке.

Количество участников от 2 до 8 человек.

Собранные деньги частично пошли на оплату помещения ("Дом солнца"), также частично были пожертвованы на развитие детского центра ViKuZ.

- в телеграмме <https://t.me/msfeankfurt>



Города, в которых есть официальные представители: • Köln • Hannover • Hamburg

Если вы хотите присоединиться к коллективным практикам в городе из списка, свяжитесь с нами.

Или если в вашем городе еще нет официального представительства проекта, вы можете инициировать коллективные встречи, также связавшись с нами.

Möchtest du ein Vereinsmitglied werden?
Wir freuen uns, dich in unserem Kreis begrüßen zu dürfen! [HIER](#)

Wenn du Möglichkeit und Wunsch hast, unsere Arbeit finanziell zu fördern, wären wir sehr dankbar!
Für deine Spende erhältst du selbstverständlich eine Spendenquittung.

Empfänger: Meditation Steps e.V.

IBAN: DE46 6601 0075 0511 1187 56

Verwendungszweck: Spende

PayPal: Finance@meditation-steps.eu

Verwendungszweck: Spende

Möchtest du deine Erfahrungen und Wissen mit uns teilen und bei den tagtäglichen Aktivitäten helfen?
Melde dich!

Kontakt: info@meditationsteps-germany.de